

# **DAV Sektion Kronach/Frankenwald**

## **Hochtourenkurzausbildung 2024**

**Ort: Kemitzenstein (Veldensteiner Forst Fränkische Schweiz  
zwischen Kümmersreuth (Bad Staffelstein) und Rothmannsthal  
Kreis Lichtenfels) Termin: 26.04.2024 Ausweichtermin: 03.05.2024**

Einteilung:

### **1. Sicherung Fels/Eis**

Kurzbeschreibung

Anseilen  
Knotenkunde  
Sicherungsmethoden  
Sicherungsgeräte

### **2. Gehen in Firn/Eis**

Kurzbeschreibung

Gehen mit und ohne Steigeisen  
Handhabung von Steigeisen  
Einsatz von Skistöcken und Pickel

### **3. Wetter/Orientierung (nur im Bedarfsfall)**

Kurzbeschreibung

Wetterfaktoren und Zusammenhänge  
Relevante Woken für Bergsteiger  
Wettergeschehen auf der Erde

### **4. Spaltenbergung**

Kurzbeschreibung

Spaltenbergetechniken  
(Lose Rolle, Mannschaftszug, Selbstrettung...)  
Optimierte Methoden (Seilklemme...)

Führungsgebühr nach Preistabelle der Sektion Kronach/Frankenwald des DAV  
Kontakt: Frank Ullrich, Zur Schiefermühle 9, 96369 Weißenbrunn Ortsteil Hummendorf  
Tel. 09261/669290, Mobil: 01718276906

## **DAV Sektion Kronach/Frankenwald**

### **Hochtourenkurzausbildung 2024**

#### **Anhang:**

##### Allgemeine Ausrüstung:

- Hochtourenrucksack nach persönlichem Bedarf
- steigeisefeste Bergschuhe
- Wetterschutz
- Gamaschen nach Bedarf
- Handschuhe und Mütze
- Sonnenschutz (Gletscherbrille, Creme, Mütze, Hut, Lippenstift)
- Unzerbrechliche Trinkflasche, mind. 1 Liter
- Stirnlampe
- Unzerbrechliche Trinkflasche, mind. 1 Liter
- Erste-Hilfe-Material
- Biwaksack (2 Personen)
- Handy

##### Hochtourenausrüstung:

- Hüftgurt, alternativ Hüft-/Brustgurt mit Einbindebandschlinge
- Steigeisen mit Frontalzacken
- Eispickel
- Steinschlaghelm
- 1-2 Bandschlingen, vernäht, 1,2 m Nutzlänge
- 1 Bandschlinge, vernäht, 60 cm Nutzlänge
- Prusikschlingen Ø6mm, 1x Länge 3,6 - 4m, 1x Länge 1,8 - 2m, 1x Länge 1m
- 2-3 Normalschnapperkarabiner
- 2 HMS-Verschlusskarabiner
- Abseil- und Sicherungsgerät, z.B. Tube, Achter
- 1 Rohreisschraube mind. 19cm Nutzlänge